

Transcription de la vidéo : Présentation module 4

Bonjour,

Je suis Frédérique Laurent, Coach et responsable d'insertion professionnelle

Le module précédant nous a permis de faire ensemble un rapide bilan de vos attentes et de vos compétences.

Les exercices que nous vous avons proposés dans votre Eportfolio vous ont permis, je l'espère, de mieux vous connaître, d'identifier vos compétences clés, qu'elles soient techniques ou comportementales.

Il est temps maintenant de les mettre en application avec des outils de candidature correspondant aux attentes des recruteurs !

Nous verrons dans un premier temps comment valoriser vos compétences dans vos CV et vos lettres de motivation.

Dans un second temps, nous verrons comment postuler sur votre marché du travail cible -qu'il soit visible ou caché afin de trouver des opportunités en adéquation avec votre projet professionnel.

Dans une 3ème étape, nous verrons comment présenter votre projet professionnel de manière convaincante et comment utiliser les réseaux sociaux au travers notamment de LinkedIn, pour réseauter de manière efficace.

Vous l'aurez compris, il s'agit donc dans ce module de vous aider à mettre en application votre démarche réflexive pour votre insertion professionnelle !

Je vous invite à prendre le temps de parcourir ce module à votre rythme et d'y revenir autant de fois que vous le souhaitez.

A vous de jouer !