

Poser votre bilan et votre environnement de travail idéal

Objectif : Les activités précédentes vous ont aidé à réaliser un bilan personnel et professionnel. En analysant vos acquis théoriques, professionnels et extra-professionnels mais aussi en identifiant vos soft skills (savoir-être professionnels), vous avez pu mieux vous connaître. Ce dernier exercice consiste à résumer votre bilan et à poser vos goûts, vos motivations, vos valeurs et vos contraintes afin de définir votre environnement de travail idéal.

Consignes : La grille de « réalisations » et la grille “mon environnement de travail idéal” sont 2 outils qui vous permettront de passer au niveau 2 : du bilan au projet.

Nom prénom :

Etape 1. Ma démarche réflexive : mon bilan.

Questionnement	Vos réponses
Quelles sont les principales compétences professionnelles (hard skills) identifiées lors des précédents exercices et qui sont en lien avec mon projet professionnel ? (Entre 3 et 5 hard skills clés).	
Quelles sont les principales qualités (soft skills) que je peux mettre en avant dans le monde professionnel ? (À minima 3 soft skills clés).	

Etape 2. Ma démarche réflexive : mon environnement de travail idéal.

Définir ses goûts, ses envies, ses valeurs, ses motivations au travail mais aussi ses contraintes permet de définir un “environnement de travail idéal”. Parfois, il est plus facile de savoir ce que vous n’aimez pas faire de ce que vous aimez faire. Plus vous aurez travaillé sur ce point, et plus vous pourrez mettre en avant un environnement de travail.

Lorsque vous démarrez votre vie professionnelle, multiplier vos expériences qu’elles soient associatives, professionnelles (stage, alternance, emplois saisonniers...) mais aussi extra-

professionnelles (centre d'intérêt...) vous permettra d'affiner votre environnement de travail. Il est aussi important de noter que toutes expériences, qu'elles soient positives ou non, vous permettront de mieux vous connaître et d'affiner vos choix de carrière.

Soyez toujours ouvert d'esprit et curieux à l'idée d'entreprendre des expériences sont des points clés pour développer des compétences professionnelles et personnelles.

Dans cet exercice, nous vous proposons de poser à plat vos idées principales.

Questionnement	Vos réponses
Qu'est-ce que j'aime faire le plus en entreprise (au niveau professionnel) ?	
Qu'est-ce que j'aime faire le moins ?	
Dans quel type d'environnement de travail je me sens le plus à l'aise ?	
Dans quel type d'environnement de travail je me sens le moins à l'aise ?	
Est-ce que je préfère travailler seul ou en équipe ?	
Quelles sont mes valeurs au travail ?	
Est-ce que je possède des contraintes/freins dans la concrétisation de mon projet professionnel ? (Exemple : mobilité géographique limitée, manque de compétences ...). Lesquels ?	