

Bilan professionnel et personnel

Objectif : Dans cette activité, nous vous proposons de réaliser un bilan professionnel et personnel. Mettre en valeur ce que vous savez faire et faire ressortir vos compétences pour une meilleure prise de conscience. Analyser vos acquis théoriques, professionnels, et extra-scolaires, à travers votre formation, vos projets pédagogiques et jobs d'été.

Consignes : Analyser deux de vos réalisations (par exemple, une professionnelle : stage, emploi saisonnier, et une extra-professionnelle : projet académique, projet tutoré, vie associative...).

Nom prénom :

Etape 1. Remplir la grille de réalisation à l'aide de 2 réalisations significatives.

- Titre de la réalisation où intitulé de la mission
- Circonstances : éléments descriptifs et factuels : une fonction, une date, un lieu ou nom de structure (allez à l'essentiel)
- Missions et tâches à accomplir : il s'agit des objectifs de la mission
- Actions menées : décrites de manière concise et précise par des verbes d'action, à la première personne du singulier
- Résultats obtenus

NB : [des exemples en bleu](#) vous permettent de mieux comprendre comment remplir les cases des tableaux. Attention : il ne s'agit pas de copier ses exemples mais de trouver vos propres mots relatifs à vos expériences. N'hésitez pas à consulter la vidéo « Présentation du module 3 - réfléchir à son projet professionnel et personnel ».

Titre réalisation	Circonstances	Missions et tâches	Actions menées	Résultats obtenus
Responsable association Y.	2019 – stage à la Croix Rouge à Paris	Organisation de la distribution de 250 bénéficiaires & organisations de maraudes	- J'ai mis en place des plannings - J'ai préparé les colis - J'ai distribué...	250 colis distribués.

--	--	--	--	--

Etape 2. Analyser mes goûts (ce que j'ai aimé/moins aimé). Mettre en avant sur vos 2 réalisations ce que vous avez le plus apprécié et le moins apprécié dans votre travail à l'aide du tableau suivant :

Titre réalisation	Ce que j'ai aimé	Ce que j'ai moins aimé

Etape 3. Réfléchir aux compétences mises en œuvre dans ces 2 réalisations. Exprimer dans ce dernier tableau les compétences développées pour chacune de vos expériences. Posez-vous la question : qu'est-ce que cette expérience m'a appris ?

Titre réalisation	Compétences développées
Responsable association Y.	J'ai appris à être organisé dans la planification de mon activité, à gérer des imprévus, à faire preuve d'empathie face à des bénéficiaires...

Vous pouvez recommencer (même plusieurs fois) ce type de démarche à propos d'une autre réalisation.

Ces grilles d'analyse des réalisations et des goûts et motivations vous aideront à rédiger votre CV et vos lettres de motivation mais aussi à préparer vos entretiens.