

Transcription de la vidéo : Présentation module 3

Bonjour, Je suis Aurélia GRINO Coach Emploi et Recruteuse.

Ce parcours de formation vise à vous accompagner dans votre projet professionnel : en allant de son élaboration à sa réalisation au moyen d'un e-portfolio et en vous appuyant sur une démarche réflexive. Les deux prochains modules sont centrés sur la professionnalisation de votre démarche.

Nous vous proposerons ainsi différentes approches, outils et méthodes afin de //réfléchir à votre projet professionnel en tenant compte du marché du travail.

Bien évidemment, il s'agit d'une première étape de réflexion dont l'objectif principal est de vous amener à vous, poser des questions, sur vous, votre projet et votre insertion professionnelle.

Le temps consacré aux exercices que nous vous proposons vous semblera peut-être un peu trop court.

Vous ressentirez peut-être le besoin de vous accompagner dans vos questionnements. C'est tout normal.

Cette approche ne remplace en aucun cas un accompagnement en parallèle par le service d'insertion professionnelle de votre école ou par un Coach spécialisé dans l'emploi ou encore lors d'un bilan de compétences.

Vous serez amené au fil de votre carrière à vous reposer ces questions, voir à approfondir des sujets en fonction de votre évolution de parcours.

Dans le module 3, vous apprendrez à construire votre projet professionnel et personnel en fonction de votre marché cible.

Nous vous proposons de réfléchir à votre projet professionnel en suivant différentes étapes.

Tout d'abord, il s'agit de réaliser un bilan personnel et professionnel de vos acquis en termes de compétences mais aussi de mettre en perspective l'ensemble de vos qualités, vos aptitudes, vos talents, vos valeurs et vos motivations.

Dans cette première étape, vous serez donc amené à valoriser le plus concrètement possible ce qui vous correspond et ce que vous aimeriez faire.

Nous vous proposerons en second temps de voir comment passer du bilan au projet en explorant votre marché du travail cible. Cette étape vous permettra de clarifier vos choix en fonction des métiers et des secteurs d'activité que vous aurez identifiés.

Puis nous mettrons en parallèle et en phase votre bilan avec votre projet afin de consolider celui-ci, de le rendre crédible et de vous permettre de mieux vous positionner.



Parcours numérique d'auto-apprentissage

Enfin, il ne vous restera plus qu'à franchir la dernière étape qui consiste à pouvoir le présenter et en parler autour de vous !

Je vous invite à prendre le temps de parcourir ce module à votre rythme et d'y revenir autant de fois que vous le souhaitez.

Bonne exploration de votre projet !

