

## Transcription de la vidéo : Le portfolio étudiant

Bonjour, dans cette vidéo je vais vous présenter le portfolio étudiant.

En réalisant votre portfolio, vous vous inscrivez dans une démarche réflexive en déposant et organisant progressivement les traces de votre apprentissage dans un espace personnel.

Vous développerez une réflexivité sur votre formation, vos projets, votre insertion professionnelle et à plus long terme votre carrière.

Cette pratique permet :

- D'identifier ses points forts et ses points d'amélioration,
- De choisir des défis à relever,
- D'analyser des expériences vécues tant personnelles que professionnelles
- D'établir un plan de formation et un projet professionnel,
- De mettre en place et analyser des stratégies d'apprentissage,
- De documenter et de réfléchir sur sa progression,
- De démontrer son développement de compétences en s'appuyant sur ses réalisations.

Le portfolio est un outil permettant de donner du sens et de mieux comprendre sa formation.

De nombreux résultats de recherche montrent que les processus liés à la démarche d'élaboration d'un portfolio contribuent

- D'une part à une plus grande autonomie de l'étudiant par le développement de compétences méthodologiques qui peuvent soutenir les apprentissages (Michaud 2013)
- D'autre part à la construction identitaire de l'étudiant et la facilitation de sa projection dans l'avenir (Devauchelle 2006)
- Ainsi qu'à une meilleure estime de soi au travers de l'image positive de ses compétences (Bernard et Vlassis 2008)

La construction d'un portfolio agit donc positivement sur la motivation et favorise l'engagement dans son apprentissage et sa formation, éléments-clés de la réussite de votre projet professionnel.

Je vous invite à prendre le temps de visualiser les vidéos et de réaliser les activités proposées pour vous guider et vous accompagner.

Bonne progression !