

Activité de pratique réflexive pour aider à construire son projet professionnel

Objectif : mettre en place une démarche réflexive personnelle en vue de créer un ePortfolio pour aider à construire son projet professionnel

Consignes : dans cette activité vous allez être guidé dans une démarche réflexive personnelle pour vous aider à construire votre projet professionnel. Des questions vous sont proposées, vous pouvez en identifier d'autres qui correspondront plus particulièrement à votre propre démarche. Prenez le temps de vous interroger et de répondre précisément et personnellement. *Soyez concis* (300 caractères maximum par réponse).

Nom prénom :

Etape 1. Décrivez le plus précisément et le plus concrètement possible votre projet professionnel :

Aujourd'hui, comment est-ce que je définirais mon projet professionnel ?
Quel secteur d'activité m'intéresse ?
Pourquoi ?
Quel métier ai-je envie de faire ? Pourquoi ?
Ai-je déjà échangé avec des personnes de ce secteur ou exerçant ce métier ?
Lesquelles ?

Comment me suis-je renseigné ?
Ai-je obtenu suffisamment de renseignements ?
Autres questions possibles (perso) ?

Etape 2. Identifiez et explicitez avec vos propres mots les enjeux, interrogez-vous sur votre projet :

Mon projet professionnel me semble-t-il clair ?
Est-il suffisamment construit ?
Ma formation est-elle cohérente avec ce projet ?
Pourquoi ?
Est-ce que j'ai rencontré des freins pour cheminer jusqu'à mon objectif ? Lesquels ?
Pourquoi ?

Ai-je déjà réalisé des activités en lien avec cet objectif ? Lesquelles ?

Autres questions possibles (perso) ?

Etape 3. Essayez d'analyser cette expérience en tant qu'observateur, de prendre du recul, de vous mettre à distance pour mieux comprendre :

Que m'ont appris ces échanges ou ces activités ?

Qu'ai-je ressenti ?

Qu'est-ce que cela m'a apporté ?

Quels points forts sont nécessaires pour exercer ce métier ?

Quels sont mes points d'amélioration pour y parvenir ?

Suis-je suffisamment investi et engagé dans ce projet ?

Qu'est-ce que je peux changer ?

Autres questions possibles (perso) ?

Etape 4. Se donner des axes d'action, construire du positif :

Quelles activités en lien avec cet objectif pourrai-je réaliser ?

Comment ?

Sont-elles réalisables ?

Quel plan d'action mettre en place ?

A quelle échéance ?

Autres questions possibles (perso) ?

Etape 5. Réinvestir :

Quelles actions pourrai-je programmer pour réaliser ces activités ?

Est-ce que je peux partager ces conclusions avec d'autres personnes ?

Est-ce que je peux échanger avec d'autres personnes à propos de ces conclusions ?

Vous pouvez recommencer (même plusieurs fois) ce type de démarche à propos d'un autre événement.