

METTRE EN PLACE UNE DÉMARCHÉ RÉFLÉXIVE

DES ÉTAPES À FORMALISER

1

DÉCRIRE LA SITUATION

Relater les faits et les ressentis afin d'avoir une vision complète de la situation vécue et choisie pour l'analyse. Il s'agit de rendre son récit le plus concret possible

Questions de cheminement : Qui est concerné ? De quelles actions parle-t-on ? Quel contexte ? Comment ? Où ? Avec quels moyens, quelles ressources ?

2

PROBLÉMATISER

Identifier et expliciter les enjeux de la situation décrite sous la forme d'une problématisation

Questions de cheminement : Qu'est-ce qui rend cette situation compliquée/aisée ? Quel a été l'enjeu de cette situation/interaction ? Qu'est-ce qui serait souhaitable d'analyser dans cette situation ? Que m'a appris cette situation ?

3

ANALYSER

Expliciter la situation décrite à l'aune de la problématique choisie (ce qui contribue à donner du sens à cette situation)

Questions de cheminement : Quelles sont les règles, les théories, les pratiques qui sous-tendent les actions menées ? Quelles sont les similitudes repérées dans les actions semblables menées ? Les divergences ?

4

THÉORISER A PARTIR DE L'ACTION

Faire émerger ce que l'analyse de la situation décrite apprend sur la pratique en général.

Questions de cheminement : Comment pourrais-je formaliser les apprentissages de cette situation pour en parler à quelqu'un ? Comment cette situation peut guider ma pratique future ?

5

RÉINVESTIR DANS L'ACTION

Il s'agit alors de s'appropriier le savoir dégagé de la théorisation pour le réinvestir dans d'autres contextes, d'autres situations.

Implique une réflexion régulière sur soi, sur sa pratique ainsi que sur les différents contextes dans lesquels on intervient.