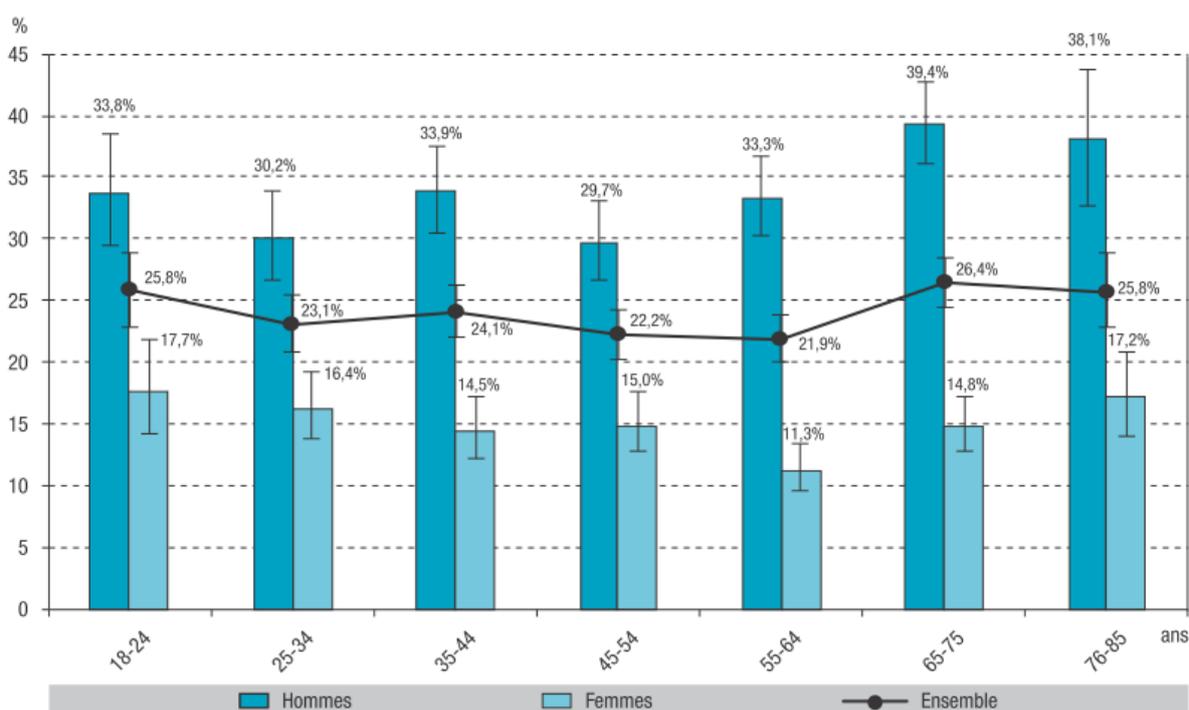


HABITUDES DE CONSOMMATION D'ALCOOL EN 2020

La consommation d'alcool est responsable de plus de 40000 décès en France par an. Ainsi, en 2017, un groupe d'experts a défini des seuils de consommation d'alcool à moindre risque : « il est recommandé pour limiter les risques pour votre santé au cours de votre vie : de ne pas consommer plus de 10 verres standard par semaine et pas plus de 2 verres standard par jour ; d'avoir des jours dans la semaine sans consommation ». En 2020, 14873 personnes âgées de 18 à 85 ans ont été interrogées pour estimer la part des personnes déclarant des consommations au-delà de ces seuils (Figure ci-dessous). Les plus jeunes dépassent plus fréquemment le seuil des deux verres par jour tandis que leurs aînés dépassent davantage les cinq jours de consommation dans la semaine. La part de personnes ayant une consommation au-delà des seuils variait selon le niveau de diplôme et le niveau de revenu. Les personnes aux plus hauts revenus étant plus fréquemment consommatrices au-delà des seuils. Parmi les femmes n'ayant aucun diplôme ou un diplôme inférieur au bac, la part dépassant les seuils était significativement inférieure à celle observée parmi les femmes ayant un diplôme plus élevé. Parmi les 18-75 ans interrogés, 8 % des personnes ne dépassant pas les seuils et 17 % des personnes les dépassant estimaient qu'il n'y a pas de risque pour sa propre santé à consommer de manière quotidienne.



Part de personnes dépassant au moins l'un des seuils de consommation à moindre risque, par tranche d'âge et sexe, 18-85 ans, en France métropolitaine en 2020

Source : Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire (9 Nov. 2021)