

## C'EST LA CRISE... MAIGRISSEZ !

### LEXIQUE

#### Tirer la sonnette d'alarme

« À Sofia, il y a quelques jours, **des spécialistes ont tiré la sonnette d'alarme** (...) »

Il s'agit d'une expression qui signifie attirer l'attention sur un danger potentiel. Les spécialistes ont ici essayé de prévenir d'un danger.

#### Une surcharge pondérale

« 1 humain sur 3 souffre de **surcharge pondérale** (...) »

On est en surcharge pondérale quand on est trop gros, quand on pèse trop lourd. On peut dire aussi : « avoir un poids excessif ».

#### Un verdict sans appel

« (...) après radiographie complète de sa graisse, **le verdict est sans appel.** »

Cela signifie que le résultat est indiscutable, incontestable.

#### Un retentissement

« L'obésité devient une maladie (...) à partir du moment où elle a **un retentissement** sur la santé (...) »

Un retentissement, c'est une conséquence, un effet, une répercussion sur la santé.

#### Une pandémie

« L'obésité est devenue **une pandémie** galopante. »

Une pandémie, c'est une très grande épidémie ; c'est quand une maladie s'étend sur un territoire immense.