

KIT ORIENTATION

Feuille de route de l'étudiant



MODULE : CONNAISSANCE DE SOI

Exercice : Synthèse « la carte de mes atouts »

Compétence visée : S'approprier les éléments clés du bilan personnel qui impactent la construction du projet

- Réfléchir sur soi à partir de ses expériences personnelles (histoire, atouts, valeurs, motivations, leviers, freins)
- Mettre en lien expériences, compétences et centres d'intérêt professionnels

Temps de travail estimé :
30 min

Objectif de l'exercice

- Présenter ses atouts personnels de façon synthétique en argumentant sur chaque point (expérience, trait de personnalité, compétence transversale, centre d'intérêt, valeur)

Consigne de l'exercice

A partir du travail réalisé précédemment dans ce module (exercices personnalité, valeur, compétence transversale, trait de personnalité, expérience), présentez les principaux éléments qui vous caractérisent en les justifiant systématiquement à l'aide d'exemples concrets. Vous devez réaliser la synthèse sur une page maximum, selon la présentation de votre choix, en respectant les items présentés dans le modèle ci-après intitulé « La carte de mes atouts ». Les bulles ne sont qu'un exemple, laissez place à votre imagination.

KIT ORIENTATION

Feuille de route de l'étudiant



SYNTHÈSE : LA CARTE DE MES ATOUTS

