

Module : Le projet professionnel : méthodologie

Description

Cette étape permet de comprendre la démarche de construction du projet professionnel et personnel. Cette démarche est utile et nécessaire tout au long de la vie pour faire des choix conscients de formation et d'insertion professionnelle en lien avec soi-même et la réalité du marché de l'emploi.

A partir de vidéos de présentation de la démarche, l'étudiant sera amené à questionner son projet d'études et d'insertion professionnelle future.

Compétences visées

Identifier la méthodologie de construction d'un projet personnel et professionnel :

- Réaliser son bilan personnel et professionnel
- Explorer les métiers et les formations
- Identifier un ou des projet(s)
- Communiquer sur son ou ses projet(s)

Mots clés :

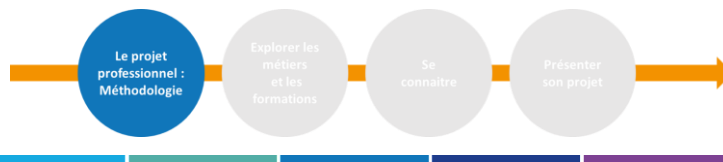
Projet, marché, bilan, compétences, expériences, formation, métier, connaissance de soi

Consignes générales

- Visionner les 2 capsules vidéo
- Questionner l'état d'avancement du projet de l'étudiant
- Se positionner sur l'état d'avancement du projet personnel et professionnel de l'étudiant
- S'approprier le référentiel de compétences du KIT orientation

Matériel spécifique à acquérir

Aucun



Contenu du module

Contenu du module	Durée estimée	Modalité synchrone/ asynchrone / mixte
Capsule Vidéo : Présentation de la démarche de construction d'un projet personnel et professionnel	30 min	Mixte
Capsule Vidéo : Les étapes du projet personnel et professionnel	10 min	Asynchrone
Exercice : Questionner son projet <ul style="list-style-type: none">S'approprier les étapes indispensables à la construction d'un projet personnel et professionnel	20 min	Asynchrone

Ressources

- Capsules vidéo
- Schéma Bilan Projet Marché Actions
- Référentiel de compétences du KIT

Évaluation

Aucune évaluation

Repères méthodologiques / ce qu'il faut retenir

Les étapes de la construction du projet personnel et professionnel

- Réaliser son bilan
- Explorer les formations, métiers, marché du travail
- Définir un projet
- Elaborer des outils de communication écrite et orale

CHABAULT Vincent, *Construire son projet personnel et professionnel*. EMS Editions, « Hors collection », 2018, ISBN : 9782376871422. DOI : 10.3917/ems.chaba.2018.01. URL : <https://www-cairn-info.scd1.univ-fcomte.fr/construire-son-projet-personnel-et-professionnel--9782376871422.htm>

Lien avec les autres modules

Introduction des modules Explorer les formations et les métiers, Se connaître, Présenter son projet

KIT ORIENTATION



Crédits :

Ont contribué à l'élaboration des ressources :

Auteurs	Équipes de production
Emmanuelle BORN, ingénieure pédagogique, université de Franche Comté Maryline Janiaud, chargée d'orientation et d'insertion, université de Franche Comté	Université de Franche-Comté Université Paris Cité Université d'Angers Université Versailles Saint Quentin Université Paris Saclay

Porteurs du projet



Financiers

