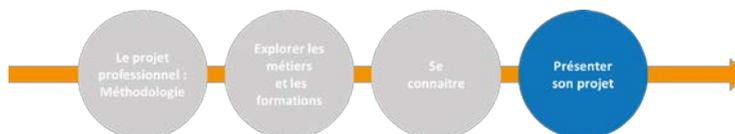


KIT ORIENTATION

Feuille de route de l'étudiant



MODULE : PRESENTER SON PROJET

Exercice : Préparer une présentation orale du projet

Compétence visée :

Présenter son projet personnel et professionnel

Repérer les éléments du parcours à valoriser

Construire un argumentaire efficace

Communiquer sur ses motivations et ses atouts

Temps de travail estimé : 1 heure

Modalité :

Mixte

Objectif de l'exercice

Identifier les éléments du parcours et du projet à présenter à l'oral en fonction d'un besoin ou d'un objectif précis

Consigne de l'exercice

Après avoir pris connaissance de la ressource "Présenter son projet à l'oral", préparer vos arguments.

Pour commencer bien argumenter, c'est :

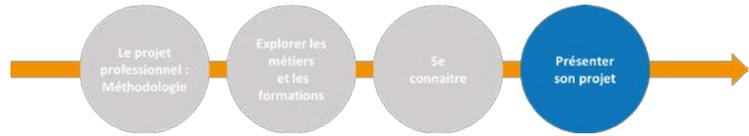
- Présenter sous le meilleur jour vos expériences positives, vos savoir-faire, vos connaissances et vos qualités
- Expliquer comment tous ces points forts vont être utiles à ce projet
- Montrer comment d'éventuels points faibles sont compensés par d'autres atouts
- Mettre en avant votre motivation, votre intérêt pour le projet.

Pour préparer vos arguments, répondez aux points suivants :

1. Identifiez toutes vos expériences de vie (professionnelles, loisirs, associatives, familiales, formations...) : les points positifs, les points négatifs, ce qu'elles révèlent de votre singularité, de vos spécialités. Indiquez à quelles compétences ou atouts renvoient ces expériences. Choisissez 3 expériences sources de compétences à présenter dans votre parcours.
2. Assurez-vous de connaître précisément le besoin de votre interlocuteur :
 - Pour un emploi : connaître le métier, l'entreprise, le poste, la mission
 - Pour un stage : connaître l'entreprise, si possible la mission
 - Pour une poursuite en formation : se

KIT ORIENTATION

Feuille de route de l'étudiant



renseigner sur les connaissances attendues, les connaissances à acquérir, les débouchés de cette formation • Pour une mobilité internationale : connaître le niveau de langue attendu, les enseignements, les conditions d'accueil dans le pays (Visa, assurance, logement...) • Que souhaite-t-il savoir de vous ? • Quels sont ses critères de décision ?

Pour réunir les éléments importants à travailler, utilisez la trame suivante. Il s'agit de structurer vos arguments afin de rendre votre présentation intéressante.

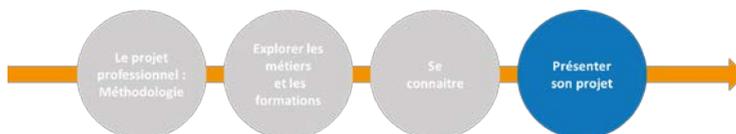
Présentation rapide du parcours et principales expériences à valoriser

Bilan personnel (personnalité, intérêt, valeurs, test de personnalité)

Présentation du métier favori (description rapide suivant les informations recueillies) et lien avec son profil

KIT ORIENTATION

Feuille de route de l'étudiant



Projet d'études (formations envisagées, établissements repérés) et lien avec son profil

Quand ces éléments sont réunis, entraînez-vous à les dire à voix haute, comme dans un entretien. Les informations peuvent être organisées différemment si elles vous paraissent plus fluides dans un autre ordre. L'important est de se sentir à l'aise avec votre discours et la manière de le verbaliser à voix haute.

Vous pouvez également utiliser la trame suivante pour une présentation rapide en 3 à 5 minutes.

Je me présente en quelques mots simples et percutants. (Prénom, nom, parcours, situation actuelle)
Mon projet, c'est (une ou deux phrase(s) !)
Dans quel objectif ? (Mon projet futur : études, idées de métiers ou de domaines d'activités)
Mon ou mes domaines d'expertise au service du projet ce stage (Mes compétences techniques)
Mes principales qualités (compétences sociales) au service du projet (maximum 3) : Attention, il faut argumenter avec des exemples concrets à la clé! Il ne faut pas uniquement citer 3 compétences sociales
Je termine avec une accroche qui donnera à la personne en face l'envie d'en savoir plus.

Éléments pour aller plus loin

[L'art de se présenter en 5 minutes chrono | Pôle emploi \(pole-emploi.fr\)](#)