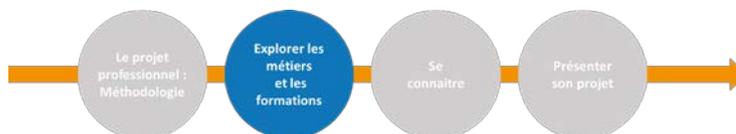


# KIT ORIENTATION

## Feuille de route de l'étudiant



### MODULE : EXPLORER LES METIERS ET LES FORMATIONS

#### Exercice 1 : Effectuer une recherche documentaire

Compétence visée : Explorer les métiers et les formations (santé et hors santé) en repérant les éléments clés pour analyser un métier en identifiant les métiers et formations en lien ou non avec le domaine de la santé en ciblant les métiers d'intérêt

Temps de travail estimé : 1 heure

#### Objectif de l'exercice

- Identifier des sites utiles pour vous informer sur les métiers et les secteurs professionnels
- Repérer les éléments clefs pour analyser un métier
- Identifier les métiers ou secteurs qui vous plaisent

#### Consigne de l'exercice

Cet exercice est composé de 3 parties :

- 1) Vous devrez consulter quelques pages internet sur les métiers et les formations ;
- 2) Vous prendrez connaissance d'une liste de questions à se poser lorsqu'un métier est étudié ;
- 3) Vous sélectionnerez 3 métiers pouvant éventuellement vous intéresser, puis, vous prendrez quelques notes concernant votre vision de ces métiers (un tableau sera à compléter).

#### 1) Les sites utiles pour vous informer sur les métiers et les secteurs professionnels

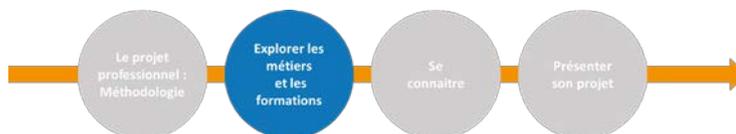
Nous avons sélectionné pour vous quelques pages internet utiles pour recueillir des informations sur les métiers et secteurs professionnels.

Nous vous conseillons de cliquer sur chaque lien et de consulter, à minima, au moins une page internet pouvant vous intéresser.

Site internet	Que pouvez-vous trouver sur ce site internet ?
ONISEP	Des <b>listes de métiers classés par secteur, par centres d'intérêts ou par métiers qui recrutent</b> : <a href="https://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers#Des-metiers-par-secteur">https://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers#Des-metiers-par-secteur</a>  Des <b>fiches métiers synthétiques</b> accompagnées d'un <b>témoignage vidéo</b> . Vous y trouverez aussi <b>la liste des formations possibles</b> pour accéder à ces métiers. Par exemple, pour le métier d'attaché de recherche clinique : <a href="https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/attache-attachee-de-recherche-clinique">https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Metier/Metiers/attache-attachee-de-recherche-clinique</a>

# KIT ORIENTATION

## Feuille de route de l'étudiant



CIDJ	<p>Des <b>listes de métiers classés par secteur, par centres d'intérêts ou par métiers qui recrutent</b> :</p> <p><a href="https://www.cidj.com/orientation-metiers">https://www.cidj.com/orientation-metiers</a></p> <p>Des <b>fiches métiers avec de nombreuses informations</b>. Par exemple, pour le métier d'attaché de recherche clinique :</p> <p><a href="https://www.cidj.com/metiers/ingenieur-ingenieure-en-recherche-clinique">https://www.cidj.com/metiers/ingenieur-ingenieure-en-recherche-clinique</a></p>
------	--

### 2) Repérer les éléments clefs pour analyser un métier

Pour s'informer sur les secteurs et les métiers, de nombreuses possibilités existent. Vous pouvez consulter des ressources documentaires (fiches-métiers, vidéos...), réaliser des entretiens avec des professionnels (enquêtes-métiers) ou expérimenter un métier via un stage ou emploi.

Lorsque vous souhaitez analyser plus précisément un métier, vous pouvez par exemple étudier les activités réalisées par les professionnels et l'environnement dans lequel sont réalisées les activités. Si vous êtes intéressé par des activités, il est important de vous demander si vous pensez avoir le profil ou une prédisposition pour exercer le métier dont il est question. De même, si vous êtes attiré par un environnement de travail spécifique (les urgences...), il est important de vous demander si vous pensez avoir le profil pour travailler tous les jours dans ce contexte pouvant être intense et stressant.

Ci-dessous, des exemples de questions à se poser concernant les activités et les environnements de travail vous sont présentés. Nous vous invitons à en prendre connaissance. Vous pourrez utiliser cette grille d'analyse pour réaliser l'exercice suivant (partie 3).

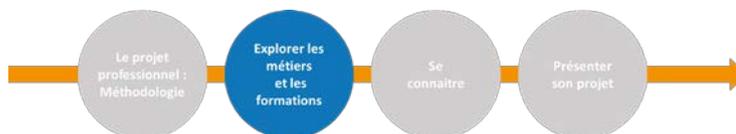
#### Concernant LES ACTIVITÉS :

##### Caractéristiques des activités :

- Les activités sont-elles tournées vers des personnes (accompagner, transmettre, manager...) et/ou vers des tâches (analyser un phénomène biologique, rédiger un article, activités de création...)?
- Est-ce un métier plutôt tourné vers « la réflexion » (chercheur...) ou « l'action » (kinésithérapeute...)?
- Quelles sont les responsabilités inhérentes aux activités? Que se passe-t-il si les activités sont bien réalisées/mal réalisées (conséquences)?

# KIT ORIENTATION

## Feuille de route de l'étudiant



- Est-ce un métier qui nécessite une expertise dans un domaine (la cardiologie...) ou bien une approche plus générale avec des notions diverses (la médecine générale...) ?
- Les activités nécessitent-elles de travailler avec ses mains et donc exigent-elle de l'habileté manuelle (réaliser une opération chirurgicale, faire une piqûre, détartrer des dents...) ?
- Le métier nécessite-t-il des aptitudes physiques particulières ou une bonne résistance physique ? Par exemple, faut-il rester debout pendant une longue durée (chirurgie...) ? Le métier nécessite-t-il une bonne résistance nerveuse (urgence...) ?

### Interactions avec les autres :

- Si des activités présentent un contact avec les patients ou usagers : quelles sont les caractéristiques du public accompagné (âge, pathologies, problématiques...) ? Les patients sont-ils suivis dans la durée (médecin généraliste...) ? Ai-je le profil pour écouter et accompagner, tous les jours, des personnes en difficulté ? Est-ce qu'il y a des personnes ou situations que je ne me sens pas capable d'accompagner (enfants malades, troubles psychiques...) ?
- Quelle est la place du professionnel dans la hiérarchie ? Doit-il gérer une équipe ou des projets ? De mon côté, ai-je un profil type « manager », « leader » ?

### Rémunération :

- Quelle est la rémunération ?

### Débouchés :

- Quels sont les débouchés de ce métier ?
- Quelles sont les possibilités de changement de poste ou d'évolution de carrière ?

### Formation :

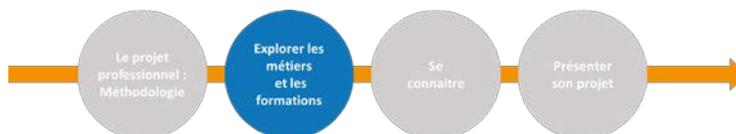
- Quelles sont les formations possibles pour accéder à ce métier ?

### Concernant l'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL :

- Dans quels types d'établissements puis-je travailler en exerçant ce métier (hôpital, cabinet médical, agence régionale de santé, entreprise...) ?
- Quels sont les horaires de travail ? Les professionnels travaillent-ils en semaine et/ou le week-end ? La nuit ?
- Est-ce qu'il y a des déplacements à prévoir ? De manière récurrente ou occasionnelle ?
- Quelles activités sont pratiquées seul et en équipe ?
- Est-ce que les professionnels travaillent avec des machines ou outils (réanimation, imagerie médicale...) ?

# KIT ORIENTATION

## Feuille de route de l'étudiant



- Est-ce que l'environnement de travail présente des risques (infectieux, chimiques, transport...) ? Les professionnels s'exposent-ils à des dangers ?
- Est-ce un environnement de travail calme ou présente-t-il un caractère d'urgence ? Faut-il s'adapter très rapidement aux situations rencontrées ? Est-ce un environnement bruyant ?
- Faut-il travailler dans le noir (ophtalmologie, imagerie médicale...) ?

### 3) Identifier les métiers ou secteurs qui vous plaisent

Complétez le tableau suivant à partir des outils qui vous ont été présentés dans les parties précédentes (sites internet utiles, les éléments clefs pour analyser un métier). Vous pouvez aussi compléter votre recherche par d'autres sites internet.

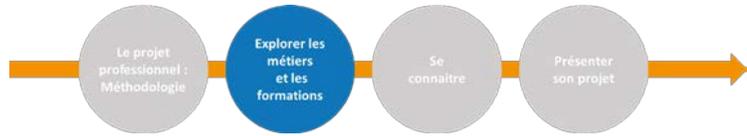
Métier	Ma compréhension du métier et mes motivations pour celui-ci
<b>Nom du métier</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ce que j'ai retenu du métier, en quelques mots :</li><li>- Ce qui m'attire dans ce métier :</li><li>- Ce qui me déplaît :</li><li>- Les questions que je souhaiterais poser à un professionnel :</li><li>- J'indique les sources d'informations qui m'ont permis de compléter ce tableau :</li></ul>
<b>Nom du métier</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ce que j'ai retenu du métier, en quelques mots :</li><li>- Ce qui m'attire dans ce métier :</li><li>- Ce qui me déplaît :</li><li>- Les questions que je souhaiterais poser à un professionnel :</li><li>- J'indique les sources d'informations qui m'ont permis de compléter ce tableau :</li></ul>
<b>Nom du métier</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ce que j'ai retenu du métier, en quelques mots :</li><li>- Ce qui m'attire dans ce métier :</li><li>- Ce qui me déplaît :</li><li>- Les questions que je souhaiterais poser à un professionnel :</li><li>- J'indique les sources d'informations qui m'ont permis de compléter ce tableau :</li></ul>

### Exemples

Métier ou secteur	Ma compréhension du métier et mes motivations pour celui-ci
<b>Pharmacien d'officine</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ce que j'ai retenu du métier, en quelques mots : Le pharmacien est l'expert du médicament et améliore le quotidien des patients.</li><li>- Ce qui m'attire dans ce métier : Comprendre le mécanisme du médicament, mais aussi l'origine et le fonctionnement des pathologies.</li></ul>

# KIT ORIENTATION

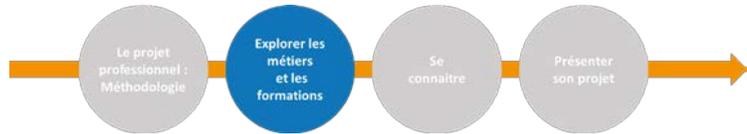
## Feuille de route de l'étudiant



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ce qui me déplaît : Devoir effectuer des gardes de nuit pour un pharmacien d'officine.</li> <li>- Les questions que je souhaiterais poser à un professionnel : Avez-vous déjà eu une sensation de routine dans votre métier ? Qu'appréciez-vous le plus dans votre quotidien ?</li> <li>- J'indique les sources d'informations qui m'ont permis de compléter ce tableau : LEEM Les entreprises du médicament, Oriane, CIDJ</li> </ul>
<p><b>Les biotechnologies</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ce que j'ai retenu du secteur, en quelques mots : Les biotechnologies sont en plein essor, divers débouchés possibles dans les secteurs tels que l'industrie pharmaceutique, l'environnement, l'agroalimentaire ou encore la cosmétique.</li> <li>- Ce qui m'attire dans ce secteur : J'apprécie pouvoir associer biologie et nouvelles technologies dans un monde où ces deux domaines sont en plein essor.</li> <li>- Ce qui me déplaît : Pour l'instant, je n'identifie pas d'aspects qui me déplaisent dans ce secteur.</li> <li>- Les questions que je souhaiterais poser à un professionnel : Selon vous, quelle sera la place occupée par les biotechnologies en France dans les années à venir ?</li> <li>- J'indique les sources d'informations qui m'ont permis de compléter ce tableau : Moodle, Onisep, L'Étudiant</li> </ul>
<p><b>Ergothérapeute</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ce que j'ai retenu du métier, en quelques mots : Le praticien, par le biais de la rééducation, maintient restaure et/ou facilite les activités humaines de personnes souffrant de maladies, de blessures ou étant en situation de handicap et dont les capacités sont limitées. Ainsi, il les aide dans leur quotidien. Il détermine les séances qu'il effectuera sur son patient après des entretiens d'analyse et d'évaluation en situation concrète.</li> <li>- Ce qui m'attire dans ce métier : La communication. La relation avec le patient. Ce praticien a des responsabilités. Par exemple, il détermine les aides qu'il doit mettre en place pour aider ses patients au mieux. Il s'intéresse à beaucoup d'aspects de la vie du patient : son environnement, les effets physiques de sa maladie... Le praticien</li> </ul>

# KIT ORIENTATION

## Feuille de route de l'étudiant



	<p>travaille avec tout public (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées). Durant les études d'ergothérapie, l'apprentissage se fait par la pratique (stages, activités ludiques...) ainsi que par la théorie. Le praticien peut travailler dans de nombreux lieux : en campagne, en ville, en libéral ou dans des structures avec de nombreux types de patients et de pathologies.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ce qui me déplaît : Le salaire peut être un inconvénient car le métier faisant partie du paramédical, le salaire est moins élevé que celui d'un médecin par exemple.</li><li>- Les questions que je souhaiterais poser à un professionnel : Rencontrez-vous des difficultés avec certains patients ? Par exemple un patient sourd ou ne comprenant pas ce que vous lui demandez ?</li><li>- J'indique les sources d'informations qui m'ont permis de compléter ce tableau : CIDJ, filière ergothérapie : on répond à vos questions ! (Vidéo YouTube), stage de 3<sup>ème</sup></li></ul>
--	---

Après avoir réalisé ce travail de réflexion, **classez ces métiers ou secteurs par ordre de préférence**. Dans le tableau ci-dessus, vous pouvez indiquer un numéro devant les métiers pour les hiérarchiser.

Si vous le souhaitez, vous pouvez rédiger un petit paragraphe expliquant votre hiérarchisation.